

## Ústredie sociálnej poisťovne - informácie

Výber aktuálnych informácií z web-stránky :

<https://www.socpoist.sk/ustredie-socialnej-poistovne-informuje/48411s>

### Ukončenie OČR počas korona-krízy netreba hlásiť Sociálnej poisťovni

30.03.2020

Sociálna poisťovňa uvádza, že **ak chce rodič** kedykoľvek počas súčasného obdobia uzatvorenia školských a predškolských zariadení **ukončiť poberanie dávky ošetrovné a ísť napr. znova do práce**, nemusí o tom špeciálne informovať Sociálnou poisťovňu. Stačí, ak na konci kalendárneho mesiaca, v ktorom ošetroval, zašle pobočke Sociálnej poisťovne vyplnené [Čestné vyhlásenie k žiadosti o ošetrovné](#), v ktorom uvedie, počas ktorých dní ošetroval. Ošetrovné mu bude vyplatené len za tie konkrétne dni. V prípade, ak sa počas súčasného obdobia uzatvorenia školských a predškolských zariadení **rozhodne opätovne nastúpiť na OČR**, nebude podávať novú žiadosť o ošetrovné, nakoľko Sociálna poisťovňa bude až do ukončenia krízovej situácie evidovať jeho prvú žiadosť o ošetrovné. Opätovne na konci kalendárneho mesiaca, v ktorom bude ošetrovať, zašle pobočke Sociálnej poisťovne vyplnené [Čestné vyhlásenie k žiadosti o ošetrovné](#), v ktorom uvedie, počas ktorých dní ošetroval. Ak počas niektorých mesiacov počas krízovej situácie vôbec neošetroval, keďže napr. bol v práci, čestné vyhlásenie nemusí poslať a dávka mu nebude vyplatená.

### Ako požiadať o ošetrovné

(skrátенý návod)

1. Rodič musí prejavíť záujem o priznanie ošetrovného:
  - a/ **vyplniť formulár** žiadosti o dávku ošetrovné:  
[Žiadosť o ošetrovné pre koronavírus](#) (word)
  - b/ Odoslať formulár e-mailom ([E-mailové adresy pobočiek SP](#)) alebo poštou do príslušnej pobočky (ak je zamestnanec, tak v sídle zamestnávateľa; ak je SZČO alebo dobrovoľne poistená osoba, tak v mieste trvalého bydliska) a **zostať s dieťaťom doma**.  
**Pozor:** Všetky **kontakty na pobočky** nájdete tu: [Kontakty – pobočky](#)  
**Pozor:** Vyplnené formuláre žiadosti posielajte na e-mailové adresy pobočiek (neposielajte ich opakovane, ani neoverujte ich prijatie)
  - c) zatelefonovať do pobočky Sociálnej poisťovne (odporúčame uprednostniť e-mailové alebo poštové podanie žiadosti o dávku, telefonické linky môžu byť preťažené)
2. Zamestnanec o tom, že žiada o OČR, musí informovať svojho zamestnávateľa.

3. Následne si Sociálna poisťovňa z vlastnej iniciatívy overí, že školské/predškolské zariadenie daného dieťa bolo uzavreté a takisto z vlastnej iniciatívy **začne konanie o dávke ošetrovné**.
4. K žiadosti o ošetrovné treba na konci mesiaca pobočka SP poslať (najlepšie e-mailom) **Čestné vyhlásenie**, v ktorom uvediete, koľko dní ste ošetrovali.
5. Po skončení konania pobočka SP vydá rozhodnutie, ktoré doručí žiadateľovi a vyplatí peniaze.

**V prípade dieťaťa, ktoré je vo veku nedovŕšených 11 rokov** (teda max 10 rokov plus 364 dní), resp. v prípade dieťaťa **do 18. roku veku, ak ide o dieťa s dlhodobou nepriaznivým zdravotným stavom, netreba kontaktovať pediatra** (nemusí nič potvrdzovať), nárok na ošetrovné po uzatvorení školského/predškolského zariadenia vzniká automaticky.

**V prípade dieťaťa, ktoré má 11 a viac rokov – do dovŕšenia 16. roku veku –** potrebuje potvrdenie lekára. Treba **telefonicky kontaktovať pediatra**, ktorý ak to uzná za vhodné, vystaví žiadosť o ošetrovné z dôvodu nepriaznivého zdravotného stavu dieťaťa a pošle ju do Sociálnej poisťovne. Následne Sociálna poisťovňa postupuje podľa vyššie uvedených bodov.

Nárok na pandemické ošetrovné majú **aj ďalšie nemocensky poistené osoby, ak zabezpečujú starostlivosť o potomka** (dieťa, vnuka, pravnuka), **alebo predka** (rodiča, starého rodiča, prastarého rodiča), súrodenca, manžela, manželku, alebo rodiča manžela/manželky v prípade, **ak zariadenie sociálnych služieb, v ktorom sa takejto osobe poskytuje sociálna služba ambulantnou alebo pobytovou formou, bolo rozhodnutím príslušných orgánov uzavreté.**

### **Pozor: K žiadosti o ošetrovné treba poslať aj čestné vyhlásenie**

Sociálna poisťovňa upozorňuje všetkých poistencov, ktorí si v súvislosti s pandémiou koronavírusu uplatnili alebo ešte len uplatnia nárok na dávku ošetrovné (OČR), že do príslušnej pobočky musia poslať čestné vyhlásenie. Ide v ňom o oznámenie skutočností potrebných pre nárok na výplatu ošetrovného za príslušný mesiac. Sociálna poisťovňa potrebuje poznať presné dni, kedy sa ktorý rodič o dieťa staral.

Na tento účel Sociálna poisťovňa pripravila formulár/tlačivo tu: **Čestné vyhlásenie k žiadosti o ošetrovné**, a tiež postup, ako ho vyplniť.

**Toto čestné vyhlásenie musí Sociálnej poisťovni poslať každý rodič osobitne za seba ku koncu každého mesiaca, za ktorý žiada vyplatiť ošetrovné.**

Vzhľadom na blížiaci sa koniec mesiaca marec je potrebné zaslať čestné vyhlásenie čím skôr (ak nebude dodržaný termín – koniec mesiaca – nárok na výplatu dávky nezanikne, ale bude vyplatená až po doručení tohto dokladu). Čestné vyhlásenie odošlite e-mailom

Čadca	<a href="mailto:KoronaCA@socpoist.sk">KoronaCA@socpoist.sk</a>
-------	--

alebo poštou – kontakty pobočky tu: [Kontakty – pobočky](#).

Sociálna poisťovňa

Pobočka Čadca

Štúrova 2078

022 01 Čadca

Upozornenie: Čestné vyhlásenie je možné poslať aj za dva, tri mesiace naraz, dávka však môže byť vyplatená až po doručení tohto vyhlásenia.

Ak chcete dávku za príslušný mesiac, treba vyplňať a posielat tlačivo do Sociálnej poisťovne priebežne po mesiacoch.

### **Ako vyplniť čestné vyhlásenie**

(skrátенý návod)

1. Vyplňte údaje o poistencovi
2. Doplňte meno a priezvisko dieťaťa/detí, o ktoré sa staráte/ktoré ošetrujete
3. Údaje o poskytovaní starostlivosti
  - a) najskôr vyberte mesiac, za ktorý podávate čestné vyhlásenie, môžete naraz vybrať aj viac mesiacov, ak podávate čestné vyhlásenie po uplynutí viacerých mesiacov
  - b) ak ste boli s dieťaťom doma celý kalendárny mesiac vyznačte x prvý riadok
  - c) ak ste boli s dieťaťom doma časť kalendárneho mesiaca vyznačte x druhý riadok a doplňte obdobia
  - d) Doplňte ostatné dôležité údaje
4. Ak posielate čestné vyhlásenie poštou alebo ako pdf prílohu emailu, podpíšte ho.

**Čestné vyhlásenie k žiadosti o ošetrovné  
na účely výplaty ošetrového počas krízovej situácie  
za mesiac/mesiace .....**  
doplniť názov mesiaca alebo mesiacov

**Poistenec:**

Meno a priezvisko .....

Rodné číslo .....

Adresa (iba u SZČO a dobrovoľne poistených osôb) .....

Názov a sídlo zamestnávateľa/fov (iba ak ide o zamestnanca) .....

Email/číslo telefónu (voliteľné).....

**Vyhlasujem na svoju česť, že v mesiaci, za ktorý podávam čestné vyhlásenie**

1. **Som sa osobne a celodenne staral / osobne a celodenne ošetroval** (uviesť meno, priezvisko, rodné číslo alebo dátum narodenia dieťaťa alebo inej osoby)..... v týchto dňoch/v tomto období<sup>1)</sup>: .....
2. Som **mal nárok na mzdu** alebo náhradu mzdy od zamestnávateľa v nasledovných dňoch alebo obdobiach 2): .....
3. **Nastali tieto iné skutočnosti**, ktoré majú vplyv na nárok na ošetrovné<sup>3)</sup>: .....

Podľa § 293er ods. 6 zákona č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení v znení zákona č. 63/20020 Z. z. poistenec, ktorému bolo priznané ošetrovné, je povinný ku koncu kalendárneho mesiaca preukázať nárok na výplatu ošetrového čestným vyhlásením o tom, v ktorých dňoch dieťa osobne a celodenne ošetroval alebo sa o fyzickú osobu uvedenú v odseku 3 osobne a celodenne staral.

V prípade, ak mi bola nemocenská dávka vyplatená na základe nepravdivého čestného vyhlásenia som si vedomý skutočnosti, že neprávom vyplatenú dávku alebo jej časť som povinný vrátiť. Som si vedomý skutočnosti, že **nepravdivé čestné vyhlásenie** zakladá skutkovú podstatu priestupku podľa § 21 ods. 1 písm. f) zákona Slovenskej národnej rady č. 372/1990 Zb. o priestupkoch v znení neskorších predpisov. Podľa okolností prípadu by mohlo dôjsť aj naplneniu skutkovej podstaty niektorého trestného činu (napr. trestného činu subvenčného podvodu podľa § 225 Trestného zákona).

**Čestné vyhlásenie je potrebné zaslať ku koncu kalendárneho mesiaca, za ktoré sa podáva. Poistenec ho môže doručiť Sociálnej poisťovni emailom na jednu emailovú adresu príslušnej pobočky, elektronicky prostredníctvom [slovensko.sk](mailto:slovensko.sk), prípadne podpísané poštou na adresu príslušnej pobočky. Dávka bude vyplatená iba za tie kalendárne mesiace, za ktoré bude doručené čestné vyhlásenie.**

**Ukončenie potreby ošetrovania/starostlivosti poistenec nemusí nahlásiť. Posledný deň ošetrovania/starostlivosti bude deň, ktorý uviedol poistenec v poslednom čestnom vyhlásení zaslanom Sociálnej poisťovni.**

Poštové a emailové adresy pobočiek sú zverejnené na webstránke Sociálnej poisťovne [www.socpoist.sk](http://www.socpoist.sk).

V ..... dňa .....  
.....  
podpis

- 1) napr. celý mesiac apríl 2020 alebo od 1. do 10. 4. 2020 a od 15. do 20.4. 2020
- 2) ak Vám zamestnávateľ vyplatil za niektoré dni mzdu (boli ste v práci alebo ste čerpali dovolenku), náhradu mzdy (za nevyčerpanú dovolenku, pri prekážkach v práci na strane zamestnávateľa alebo zamestnanca a pod.) uvedte dni/obdobia, za ktoré Vám bola vyplatená, ak máte viac zamestnávateľov, ku dňom alebo obdobiám doplňte názov zamestnávateľa
- 3) doplňte text, ak nastali skutočnosti, ktoré majú vplyv na nárok na ošetrovné (napr. dieťa bolo rodičom odhlásené z predškolského zariadenia alebo zariadeniach sociálnych služieb (jasle) v období od.... do...aby bol rodič oslobodený od platenia poplatkov, nejde o obdobie prerušenia prevádzky zariadenia)

## **Rodičia, pozor! Žiadosti o OČR neposielajte opakovane, blokujete ich vybavenie**

02.04.2020

Sociálna poisťovňa vyzýva poistencov, aby nezahľcovali e-mailové schránky jej pobočiek opakovanými žiadosťami o dávky, najmä o dávku ošetrovné. Blokujú tak prácu zamestnancov, ktorí žiadosti triedia a posudzujú ich vybavenie. Pobočky v posledných dňoch zaznamenávajú prípady, keď sa poistenec, ktorý poslal žiadosť len raz, nemôže dostať na rad, lebo stovky až tisíce iných poistencov poslali žiadosť aj čestné vyhlásenie k žiadosti minimálne trikrát, z rôznych IP adries a často aj denne menia údaje. Takýmto hromadným zasielaním opakovaných žiadostí poistenci sťažujú prácu zamestnancom Sociálnej poisťovne a snahu o ich efektívne a priebežné vybavovanie, keďže musia neustále vyhľadávať a kontrolovať údaje tých istých poistencov.

Žiadosť o dávku ošetrovné (OČR) stačí pobočke poslať e-mailom, cez e-schránku či poštou len raz a až na konci mesiaca potom zaslať čestné vyhlásenie s vyznačením dní, za ktoré poistenec žiada dávku čerpať z dôvodu starostlivosti o dieťa. Ak sa rodičia na OČR striedajú, každý posiela žiadosť a vyplnené čestné vyhlásenie vždy za seba a tiež len raz. Priznanie a výplata dávky sa automaticky predlžuje aj na ďalší mesiac dotedy, kým bude trvať krízová situácia a budú uzatvorené školské a predškolské zariadenia, či zariadenia sociálnych služieb.

Sociálna poisťovňa nárok na dávku posúdi a prizná ju, ak poistenec spĺňa aj ostatné podmienky zákona o sociálnom poistení (o. i. je v čase žiadosti nemocensky poistený; živnostníci nesmú mať nedoplatok vyšší ako 5 eur).

Dávky sa vyplácajú pozadu – to znamená, že dávka za marec bude po jej posúdení a spracovaní vyplatená v aprílových výplatných termínoch, pričom každá pobočka má určené vlastné lehoty výplat (po 15. 4. 2020).

## Zmeny v dávkach ošetrovné a nemocenské účinné od 27. 3. 2020

27.03.2020

Pre ľahšiu orientáciu teraz prinášame stručný prehľad, aké zmeny novela prináša.

### I. Ošetrovné

*V súčasnosti (do 26. 3. 2020):*

Poistenec má nárok na ošetrovné, ak

- osobne a celodenne ošetruje choré dieťa, manžela/manželku, rodiča, rodiča manžela/manželky (potrebné potvrdenie pediatra/lekára) alebo
- ak sa stará o dieťa do 10 rokov veku (10+364 dní), ak dieťaťu
  - bolo nariadené karanténne opatrenie (potvrdené hygienikom) alebo
  - ak škola/škôlka/zariadenie sociálnych služieb, ktoré dieťa navštevuje bolo rozhodnutím príslušného orgánu uzatvorené (potrebné potvrdenie príslušnej školy, zriaďovateľa) alebo
  - ak fyzická osoba, ktorá sa inak o dieťa stará, ochorela alebo jej bolo nariadené karanténne opatrenie (potrebné potvrdenie lekára).

**Nárok na ošetrovné** trvá najviac 10 kalendárnych dní, pričom v tom istom prípade môže ošetrovať len jeden poistenec.

***Po novele zákona od 27. 3. 2020 – teda len v čase trvania krízovej situácie v súvislosti s COVID-19 (mimoriadna situácia, núdzový stav, výnimočný stav):***

Poistenec má nárok na ošetrovné, ak

- osobne a celodenne ošetruje dieťa **do dovŕšenia 16. roku veku** (potrebné potvrdenie pediatra, keď ide o dieťa po dovŕšení 11. roku veku) alebo
- **ak sa stará o dieťa do dovŕšenia 11. roku veku alebo do dovŕšenia 18. roku veku, ak ide o dieťa s dlhodobým nepriaznivým zdravotným stavom** (bez potvrdenia pediatra a bez potvrdenia hygienika či príslušných orgánov o uzatvorení školy), **ak dieťaťu**
  - bolo nariadené karanténne opatrenia alebo
  - ak škola/škôlka/zariadenie sociálnych služieb, ktoré dieťa navštevuje bolo rozhodnutím príslušného orgánu uzatvorené alebo
  - ak fyzická osoba, ktorá sa inak o dieťa stará, ochorela alebo jej bolo nariadené karanténne opatrenie (**potrebné potvrdenie lekára/hygienika**) alebo
- **sa stará o príbuzného v priamom rade, súrodenca, manžela, manželku alebo rodiča manžela alebo manželky, ak zariadenie sociálnych služieb, v ktorom sa takejto osobe poskytuje sociálna služba ambulantnou formou alebo pobytovou formou bolo rozhodnutím príslušných orgánov uzavreté alebo v ňom bolo nariadené karanténne opatrenie podľa osobitného predpisu (bez potvrdenia príslušného zariadenia).**

**Nárok na ošetrovné bude trvať do skončenia potreby ošetrovania/starostlivosti, pričom v tom istom prípade sa v ošetrovaní/starostlivosti môžu poistenci striedať.**

## **II. Nemocenské**

### *V súčasnosti (do 26.3.2020):*

Zamestnanec, ktorý je uznaný za dočasne práceneschopného z dôvodu choroby, úrazu alebo nariadeného karanténneho opatrenia, má nárok na nemocenské od 11. dňa vo výške 55% denného vymeriavacieho základu (DVZ) od 11. dňa dočasnej pracovnej neschopnosti

Samostatne zárobkovo činná osoba (SZČO) a dobrovoľne nemocensky poistená osoba (DNPO) majú nárok na nemocenské od prvého dňa dočasnej pracovnej neschopnosti za prvé tri dni dočasnej pracovnej neschopnosti vo výške 25% DVZ a od 4. dňa vo výške 55% DVZ

### ***Po novele zákona od 27. 3. 2020 – teda len v čase trvania krízovej situácie v súvislosti s COVID-19 (mimoriadna situácia, núdzový stav, výnimočný stav):***

Zamestnanec, SZČO a DNPO, ktorý bude uznaný za dočasne práceneschopného **z dôvodu nariadenia karanténneho opatrenia alebo izolácie, bude mať nárok na nemocenské vo výške 55% DVZ od prvého dňa dočasnej pracovnej neschopnosti**, tzn. nemocenské od prvého dňa dočasnej pracovnej neschopnosti bude vyplácať Sociálna poisťovňa.

### **Pozor! Počas pandemickej PN a karantény nie sú vychádzky možné**

01.04.2020

Sociálna poisťovňa upozorňuje, že ak ošetrujúci lekár vystaví tzv. **pandemickú PN-ku**, na základe ktorej je daný poistenec v karanténe pre zabránenie šíreniu koronavírusu COVID-19 a má byť izolovaný v domácom prostredí, **vychádzky nemá povolené**. Ak by osobe, ktorá je uznaná dočasne práceneschopnou z dôvodu karantény, boli počas izolácie v domácom prostredí vychádzky povolené, odporovalo by to zmyslu nariadenej izolácie.

Pri bežnej práceneschopnosti určuje ošetrujúci lekár poistencovi čas možných vychádzok najčastejšie v rozsahu štyroch hodín denne, napr. od 10.00 do 12.00 h a od 14.00 do 16.00 h, vždy to závisí od konkrétnej diagnózy pacienta. Čas vychádzok ošetrujúci lekár zaznamená, ak ich povolil, na tlačíve *Potvrdenie o dočasnej pracovnej neschopnosti* a v zdravotnej dokumentácii dočasne práceneschopnej osoby.